

**Режим дня  
в разновозрастной группе  
общеразвивающей направленности (2 – 3 года)  
(сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	07:30 – 08:05
Утренняя гимнастика	08:05 – 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 – 08:35
Игры, самостоятельная деятельность	08:35 – 09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00 – 09:30
Игры, самостоятельная деятельность	09:30 – 10:05
Второй завтрак	10:05 – 10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00 – 15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
Организованная и самостоятельная детская деятельность, игры	15:30 – 17:05
Подготовка к ужину, ужин	17:05 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка	17:30 – 19:15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей	19:15 – 19:30

**Режим дня  
во 2 младшей группе  
общеразвивающей направленности  
(сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	07:30 – 08:05
Утренняя гимнастика	08:15 – 08:22
Подготовка к завтраку, завтрак	08:22 – 08:45
Игры, самостоятельная деятельность	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00 – 09:40
Игры, самостоятельная деятельность	09:40 – 10:10
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:40 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12:40 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00 – 15:16
Подготовка к полднику, полдник	15:16 – 15:30
Организованная и самостоятельная детская деятельность, игры	15:30 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17:10 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка	17:30 – 19:15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей	19:15 – 19:30

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 13 «УМКА»**

---

Приложение к приказу  
№ 84-о от 01.09.2020

**Режим дня  
в средней группе  
общеразвивающей направленности  
(сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	07:30 – 08:00
Утренняя гимнастика	08:05 – 08:13
Подготовка к завтраку, завтрак	08:15 – 08:35
Игры, самостоятельная деятельность	08:35 – 09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00 – 09:50
Игры, самостоятельная деятельность	09:50 – 10:10
Второй завтрак	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:50 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12:40 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:35
Организованная и самостоятельная детская деятельность, игры	15:35 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17:15 – 17:40
Подготовка к прогулке, прогулка	17:40 – 19:15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей	19:15 – 19:30

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 13 «УМКА»**

---

Приложение к приказу  
№ 84-о от 01.09.2020

**Режим дня  
в подготовительной к школе группе  
общеразвивающей направленности  
(сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	07:30 – 08:10
Утренняя гимнастика	08:15 – 08:27
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:45
Игры, самостоятельная деятельность	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00 – 10:10
Второй завтрак	10:20 – 10:30
Организованная образовательная деятельность	10:30 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки	12:30 – 12:45
Подготовка к обеду, обед	12:45 – 13:15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13:15 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:35
Организованная и самостоятельная детская деятельность, игры	15:35 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17:20 – 17:45
Подготовка к прогулке, прогулка	17:45 – 19:15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей	19:15 – 19:30

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 13 «УМКА»**

---

Приложение к приказу  
№ 84-о от 01.09.2020

**Режим дня  
в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности  
для детей с задержкой психического развития  
(сентябрь-май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	07:30 – 08:10
Утренняя гимнастика	08:15 – 08:25
Подготовка к завтраку, завтрак	08:25 – 08:45
Игры, самостоятельная деятельность	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00 – 10:10
Второй завтрак	10:20 – 10:30
Организованная образовательная деятельность	10:30 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки	12:30 – 12:45
Подготовка к обеду, обед	12:45 – 13:15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13:15 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:35
Организованная и самостоятельная детская деятельность, игры	15:35 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17:20 – 17:45
Подготовка к прогулке, прогулка	17:45 – 19:15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей	19:15 – 19:30

**Режим дня**  
**в разновозрастной группе компенсирующей направленности**  
**для детей с расстройствами аутистического спектра**  
(сентябрь-май)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	07:30 – 08:10
Утренняя гимнастика	08:10 – 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
Игры, самостоятельная деятельность	08:45 – 09:00
Организованная образовательная деятельность по 20 минут	09:00 – 10:20
Второй завтрак	10:20 – 10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40 – 12:30
Возвращение с прогулки	12:30 – 12:45
Подготовка к обеду, обед	12:45 – 13:15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13:15 – 15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:35
Организованная и самостоятельная детская деятельность, игры	15:35 – 17:20
Подготовка к ужину, ужин	17:20 – 17:45
Подготовка к прогулке, прогулка	17:45 – 19:15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей	19:15 – 19:30