

**Режим дня  
в разновозрастной группе  
общеразвивающей направленности (2 – 3 года)  
(сентябрь-май)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время</b>  |
|--|---------------|
| Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность | 07:30 – 08:05 |
| Утренняя гимнастика  | 08:05 – 08:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08:10 – 08:35 |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 08:35 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность                                  | 09:00 – 09:30 |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 09:30 – 10:05 |
| Второй завтрак   | 10:05 – 10:15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10:15 – 11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                         | 11:30 – 12:00 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:00 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон             | 12:30 – 15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры                                   | 15:00 – 15:15 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:15 – 15:30 |
| Организованная и самостоятельная детская деятельность, игры                  | 15:30 – 17:05 |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17:05 – 17:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 17:30 – 19:15 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей  | 19:15 – 19:30 |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 13 «УМКА»**

---

Приложение к приказу  
№ 84-о от 01.09.2020

**Режим дня  
во 2 младшей группе  
общеразвивающей направленности  
(сентябрь-май)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время</b>  |
|--|---------------|
| Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность | 07:30 – 08:05 |
| Утренняя гимнастика  | 08:15 – 08:22 |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08:22 – 08:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность                                  | 09:00 – 09:40 |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 09:40 – 10:10 |
| Второй завтрак   | 10:10 – 10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10:20 – 11:40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                         | 11:40 – 12:10 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:10 – 12:40 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон             | 12:40 – 15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры                                   | 15:00 – 15:16 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:16 – 15:30 |
| Организованная и самостоятельная детская деятельность, игры                  | 15:30 – 17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17:10 – 17:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 17:30 – 19:15 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей  | 19:15 – 19:30 |

**Режим дня  
в средней группе  
общеразвивающей направленности  
(сентябрь-май)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время</b>  |
|--|---------------|
| Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность | 07:30 – 08:00 |
| Утренняя гимнастика  | 08:05 – 08:13 |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08:15 – 08:35 |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 08:35 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность                                  | 09:00 – 09:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 09:50 – 10:10 |
| Второй завтрак   | 10:10 – 10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10:20 – 11:50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                         | 11:50 – 12:10 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:10 – 12:40 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон             | 12:40 – 15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры                                   | 15:00 – 15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:20 – 15:35 |
| Организованная и самостоятельная детская деятельность, игры                  | 15:35 – 17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17:15 – 17:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 17:40 – 19:15 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей  | 19:15 – 19:30 |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 13 «УМКА»**

---

Приложение к приказу  
№ 84-о от 01.09.2020

**Режим дня  
в подготовительной к школе группе  
общеразвивающей направленности  
(сентябрь-май)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время</b>  |
|--|---------------|
| Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность | 07:30 – 08:10 |
| Утренняя гимнастика  | 08:15 – 08:27 |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08:30 – 08:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность                                  | 09:00 – 10:10 |
| Второй завтрак   | 10:20 – 10:30 |
| Организованная образовательная деятельность                                  | 10:30 – 11:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 11:00 – 12:30 |
| Возвращение с прогулки   | 12:30 – 12:45 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:45 – 13:15 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон             | 13:15 – 15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна             | 15:00 – 15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:20 – 15:35 |
| Организованная и самостоятельная детская деятельность, игры                  | 15:35 – 17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17:20 – 17:45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 17:45 – 19:15 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей  | 19:15 – 19:30 |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 13 «УМКА»**

---

Приложение к приказу  
№ 84-о от 01.09.2020

**Режим дня  
в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности  
для детей с задержкой психического развития  
(сентябрь-май)**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время</b>  |
|--|---------------|
| Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность | 07:30 – 08:10 |
| Утренняя гимнастика  | 08:15 – 08:25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08:25 – 08:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность                                  | 09:00 – 10:10 |
| Второй завтрак   | 10:20 – 10:30 |
| Организованная образовательная деятельность                                  | 10:30 – 11:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 11:00 – 12:30 |
| Возвращение с прогулки   | 12:30 – 12:45 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:45 – 13:15 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон             | 13:15 – 15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна             | 15:00 – 15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:20 – 15:35 |
| Организованная и самостоятельная детская деятельность, игры                  | 15:35 – 17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17:20 – 17:45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 17:45 – 19:15 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей  | 19:15 – 19:30 |

**Режим дня**  
**в разновозрастной группе компенсирующей направленности**  
**для детей с расстройствами аутистического спектра**  
(сентябрь-май)

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Время</b>  |
|--|---------------|
| Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность | 07:30 – 08:10 |
| Утренняя гимнастика  | 08:10 – 08:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08:20 – 08:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 08:45 – 09:00 |
| Организованная образовательная деятельность по 20 минут                      | 09:00 – 10:20 |
| Второй завтрак   | 10:20 – 10:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10:40 – 12:30 |
| Возвращение с прогулки   | 12:30 – 12:45 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12:45 – 13:15 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон             | 13:15 – 15:00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна             | 15:00 – 15:20 |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:20 – 15:35 |
| Организованная и самостоятельная детская деятельность, игры                  | 15:35 – 17:20 |
| Подготовка к ужину, ужин   | 17:20 – 17:45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 17:45 – 19:15 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей  | 19:15 – 19:30 |