

Режим дня в средней группе общеразвивающей направленности

(Сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Прием детей, беседы с детьми, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.13
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.35
Игры, самостоятельная деятельность	08.35 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Организационная и самостоятельная детская деятельность, игры	15.35 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.40 – 19.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей	19.15 – 19.30