

# 6

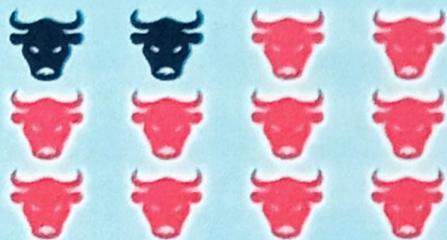
# Детская агрессия

## подсказок взрослым

как  
проявляется  
агрессия



- ребенок "нападает" на других детей, взрослых;
- отбирает и ломает игрушки;
- оскорбляет окружающих



агрессивные ребята  
часто подозрительны,  
насторожены -

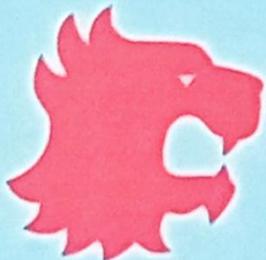
воспринимают  
многое как  
угрозу,  
нападение на  
них



# 1

# Детская агрессия учимся выражать злость

**выражать  
злость, гнев  
необходимо**



загнанный глубоко  
гнев, рано или  
поздно находит свое  
выражение - он бурно  
**выплескивается на**  
"первого  
попавшегося"



полезно **шутливо  
бороться**  
(установив правила и  
временные рамки)

рвать газеты;  
лопать  
воздушные  
шары;  
лепить фигурки и  
плющить их



2

# Детская агрессия нам в помощь:

## песок, глина



эти материалы  
прекрасно  
*расслабляют* и  
помогают ребенку  
справиться с  
негативными  
переживаниями

## игрушки



пусть у ребенка будут  
игрушечное оружие,  
**игрушки** животных:  
волка, льва, крокодила

## вода



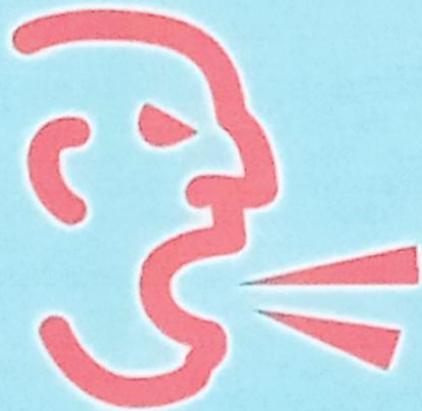
игры и занятия  
с водой  
гармонизируют  
эмоции

3

# Детская агрессия

## учимся опознавать эмоции

дети часто **не**  
**умеют**



распознавать  
свои и чужие  
эмоции, а значит -  
и не могут  
управлять собой

**помогут**



плакаты, картинки,  
фотографии с  
изображением разных  
эмоций

пусть ребенок  
регулярно опознает  
свое состояние и  
показывает его на  
плакате или рисует сам



4

# Детская агрессия

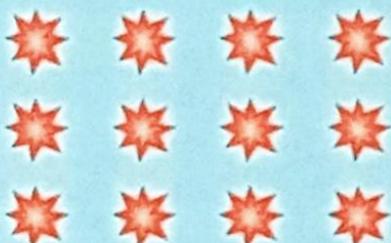
## сигналы тела

важно  
распознавать



и сигналы гнева в  
**теле**: "щекочет в  
животе"; "сердце  
бьется сильно",  
"крик рвется  
наружу" и др.

вовремя "поймав"



сигнал о сильном гневе,  
легче **предотвратить**  
"взрыв"

полезно научить  
ребенка расслаблять  
свое тело



5

# Детская агрессия

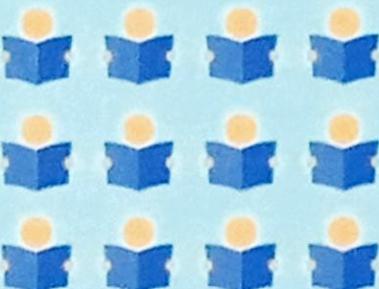
## эмпатия

### Эмпатия



помогает нам  
понимать чувства  
других,  
сопереживать,  
ставить себя на  
место другого

читая книги,



обращайте внимание  
ребенка на чувства  
героев, их состояния

разбирайте  
конфликты в игре -  
пусть ребенок  
помогает героям  
озвучить свои  
чувства, мысли



6

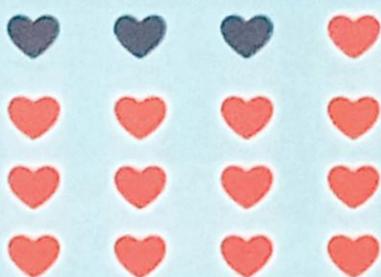
# Детская агрессия важно помнить

наказывая



ребенка  
физически, мы  
учим его  
подчинять другого  
с помощью **силы**

ребенку в гневе



важно знать, что  
родители любят его,  
даже если он злится

запрещать  
испытывать гнев,  
злость - значит  
разрушать ваши  
отношения с  
ребенком

