

# Пальчиковые и хороводные игры

## Зимние пальчиковые игры

Раз, два, три, четыре, пять (Загибаем пальчики по одному)

Мы во двор пришли гулять. («Идём» по столу указательным и средним пальчиками)

Бабу снежную лепили, («Лепим» комочек двумя ладонями)

Птичек крошками кормили, (Крошащие движения всеми пальцами)

С горки мы потом катались, (Проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

А ещё в снегу валялись. (Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)

Все в снегу домой пришли. (Отряхиваем ладошки)

Съели суп и спать легли. (Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)

\*\*\*

Зайка серенький сидит

И ушами шевелит.

Вот так, вот так

Он ушами шевелит (массируем ушки).

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки согреть.

Вот так, вот так

Надо лапочки согреть (растираем ладошки).

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать.

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать (прыгаем).

Зайку волк испугал!

Зайка тут же убежал!

\*\*\*

Посмотри: на нашей елке (сложить ладошки вместе)

Очень колкие иголки.

От низа до макушки (показываем низ и верх)

Висят на ней игру гики —

Звездочки и шарики, (сложить две руки, словно шарик)

Яркие фонарики (крутим фонарики).

\*\*\*

Копаю, копаю лопаткой снежок (имитируем движения),

Построю из снега домик-теремок (над головой из ладошек делаем крышу).

И окна, и двери я вырублю в нем,

Почищу дорожки, посыплю песком.

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

\*\*\*

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух (крутим ручками, словно мельница),

И на землю стелется  
Белый-белый пух (встряхиваем ладошки).  
Закрывайте окна,  
Закрывайте двери (соединяем ладошки вместе).  
Закрывайте уши (закрываем ушки),  
Закрывайте нос (закрываем нос).  
Ходит, бродит по дорогам  
Старый дедушка Мороз (ходим указательным и средним пальцами)  
Щиплет уши, щиплет нос,  
Щиплет щёчки дед Мороз (щипаем названные части тела).  
\*\*\*

Маша варежку надела.  
Ой, куда я пальчик дела? (загибаем большой палец)  
Нету пальчика, пропал  
В свой домишко не попал.  
Маша варежку сняла.  
Поглядите-ка, нашла! (высовываем пальчик)  
Ищешь, ищешь, не найдешь.  
Здравствуй, пальчик (пальчик здоровается, кивает),  
Как живешь?  
\*\*\*

Белый пух, снежный пух,  
Все-все-все в пуху вокруг.  
Пух на шапках (показываем на названные вещи),  
Пух на шубках,  
Пух на бровках,  
Пух на губках.  
Как щекотно — ух! (щекочем талию)  
Кто щекочет — пух!  
\*\*\*

Медведь в берлоге крепко спит,  
Всю зиму до весны сопит.  
Спят зимою бурундук,  
Колючий ежик и барсук (загибаем пальчики).  
Только зайныке не спится (показываем большой палец).  
Убегает от лисицы (вращаем пальцем).  
Мелькает он среди кустов,  
Напетлял – и был таков (соединяем большой палец правой руки с указательным пальцем левой и наоборот)!

## **Весенние пальчиковые игры**

### **1. Пальчиковая игра "Весна"**

(Пальцы складываем щепоткой, качаем ими).

**Стучат всё громче дятлы,**

**Синички стали петь.**

(Ладони сомкнуты "ковшом", поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены).

**Встаёт пораньше солнце,  
Чтоб землю нашу греть.** (Движения повторяются).

**Встаёт пораньше солнце,**

**Чтоб землю нашу греть.**

**Бегут ручьи под горку,**

**Растаял весь снежок,**

(Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повернуты вниз).

**А изпод старой травки** (Ладони сомкнуты "ковшом").

**Уже глядит цветок...**

(Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка).

**А из под старой травки**

**Уже глядит цветок**

(Движения повторяются).

**Раскрылся колокольчик**

(Руки стоят на столе, опираясь на локти. Пальцы сжаты в кулак).

**В тени там, где сосна,**

(Пальцы постепенно разжимаются, свободно расслаблены (чашечка колокольчика).

**Динь-динь, звенит тихонько,**

(Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая "динь-динь").

**Динь-динь, пришла весна.**

**Динь-динь, звенит тихонько,**

**Динь-динь, пришла весна.**

## **2. ВЕСНА (ручки и ножки)**

«Кап-кап-кап», - капель звенит, (Хлопаем в ладоши)

Словно с нами говорит. (Хлопаем ладонями по ногам)

Плачут от тепла сосульки (собираем слезы в ладошку)

И на крышах талый снег. (Гладим себя по голове)

А у всех людей весною

Это вызывает смех! (Покружимся вокруг себя и улыбнемся)

## **3. Игра "СОЛНЫШКО"**

Маленькое солнышко

Я держу в ладошках (показываем ручками маленькое солнышко)

А большое солнце

Вижу из окошка (ручки наверх, обводим руками себя – «большое солнце»)

Маленькое солнышко я беру руками (показываем маленькое солнышко)

А большое солнце

Высоко над облаками (поднимаем руки над головой и смотрим наверх)

Маленькое солнышко

Мне в ладошки светит (показываем руками маленькое солнышко)

А большое солнце

Светит всей планете! (поднимаем руки над головой и разводим в стороны)

#### **4. СОЛНЫШКО – Русская народная заличка**

Солнышко, солнышко, *(Руки вверх, и поворачиваем кисти рук вправо-влево.)*

Выгляни в окошечко. *(Приставляем ладонь к глазам)*

Где твои детки? *(Вытягиваем руки вперед, развернув ладони вверх, и пожимаем плечами.)*

Где малолетки?

Сидят на поветке *(Ставим руки «полочкой» перед грудью.)*

В соломенной клетке. *(Закрываем глаза ладонями, широко раздвинув пальцы.)*

Камушки катают, *(«Катаем» в ладошках)*

Собачкам бросают. *(Имитируем бросок рукой.)*

#### **5. ШАЛОВЛИВЫЕ СОСУЛЬКИ**

Шаловливые сосульки *(Складываем ручки щепоткой и острым концом показываем вниз по очереди каждой рукой)*

Сели на карниз. *(Садимся на корточки.)*

Шаловливые сосульки *(Так же)*

Посмотрели вниз. *(Наклоняем голову.)*

Посмотрели чем заняться? *(Пожимаем плечами)*

Стали каплями кидаться. *(Взмахиваем кистями рук одновременно)*

Целый день идет трезвон:

Дили-дили, дили-дон! *(Взмахиваем кистями рук по очереди.)*

#### **6. «Бабочка»**

Кисти рук расположить горизонтально. Скрестить большие пальцы.

Махи кистями рук, изображая крылышки бабочки.

Ах, красавица какая-

Эта бабочка большая!

Над цветами полетала-

И мгновенно вдруг пропала.

#### **7. Хоровод**

##### **Игра «Веснянка»**

Солнышко, солнышко, золотое доньшко, *(дети идут по кругу).*

Гори, гори, ясно, чтобы не погасло!

Побежал в саду ручей, *(дети бегут по кругу).*

Прилетело сто грачей, *(дети машут руками, стоя на месте).*

А сугробы тают, тают, *(дети приседают на месте).*

А цветочки подрастают *(дети медленно встают).*

#### **8. Кораблик**

Плывёт кораблик по волнам. *(Волнообразные движения кистями обеих рук вперёд от себя).*

Дельфины слева, справа там. *(Волнообразные движения левой кистью, затем правой кистью перед собой).*

Волна кораблик догоняет *(Лёгкие движения кистями от себя).*

И ветер с парусом играет. (Помахать обеими руками влево - вправо над головой).

### **Осенние пальчиковые игры.**

#### **1. «Осенние листья»**

Раз, два, три, четыре, пять, (Загибают пальчики, начиная с большого.)

Будем листья собирать. (Сжимают и разжимают кулачки.)

Листья берёзы, (Загибают пальчики, начиная с большого.)

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберём,

Маме осенний букет отнесём. («Шагают» по столу средним и указательным

пальцем.)

#### **2. «Осень»**

Ветер по лесу летал, (Плавные, волнообразные движения ладонями)

Ветер листики считал:

Вот дубовый, (Загибают по одному пальчику на обеих руках)

Вот кленовый,

Вот рябиновый резной,

Вот с березки - золотой,

Вот последний лист с осинки (Спокойно укладывают ладони на стол)

Ветер бросил на тропинку.

#### **3. «Осень, осень к нам пришла»**

Осень, осень к нам пришла,

Дождь и ветер принесла. (Дети стучат пальцем левой руки по ладони правой)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап,

Дождь и ветер принесла.

Пожелтел зеленый сад,

Листья кружатся, летят. (Трут ладонью о ладонь)

Шу-шу-шу, шу-шу-шу,

Листья кружатся, летят.

Песни птичек не слышны,

Подождем их до весны. (Кисти рук накрест, движения кистями рук вверх-вниз)

Чик-чирик, чик-чирик,

Подождем их до весны.

Материал подготовила учитель-логопед Белякова Л.П.