

Меню – 1 день

Наименование блюда		Выход (гр)	ккал	Замена по аллергии	Гр.
<i>Завтрак</i>					
1.	Каша манная жидкая	150	137,7	Каша пшеничная безмолочная	200
2.	Бутерброд горячий с сыром	40	143,5	батон	35
3.	Какао с молоком	160	85,7	Чай	180
<i>II завтрак</i>					
1.	Сок яблочный	100	43,3		
2.	печенье	20	83,2		
<i>Обед</i>					
1.	Помидор в нарезке	40	8,6		
2.	Борщ с капустой и картофелем, олениной со сметаной	150	84,4	Борщ без сметаны	200
3.	Запеканка картофельная с печенью	160	262,1		
4.	Компот из сухофруктов	150	53,4		
5.	Хлеб витаминизированный	40	124,4		
6.	Вит «С» в 3-е блюдо	0,05мг			
<i>Полдник</i>					
1.	Молоко	150	80,00	Чай	180
2.	Ватрушка с творогом	50	220,3	булочка	60
<i>Ужин</i>					
1.	Макароны отварные	120	161,6		
2.	Пюре из отварной говядины	60	133,3		
3.	Груша	95	43,20		
4.	Чай с сахаром	150	20,10		
5.	Хлеб пшеничный	20	46,90		