

Меню – 2 день

Наименование блюда		Выход (гр)	ккал	Замена по аллергия	Гр.
<i>Завтрак</i>					
1.	Суп молочный с макаронами	150	107,30	Макароны отварные	100
2.	Бутерброд с джемом	40	154,40	батон	35
3.	Кофейный напиток	160	72,90	Чай	180
<i>II завтрак</i>					
1.	Сок апельсиновый	100	56,50		
2.	Вафли	20	70,00		
<i>Обед</i>					
1.	Зеленый горошек	40	14,80		
2.	Суп из овощей с фрикадельками мясными	180	130,10		
3.	Картофельное пюре	120	116,70		
4.	Котлета рыбная Любительская	60	100		
5.	Компот из брусники	180	29,40		
6.	Хлеб пшеничный	20	46,90		
7.	Хлеб ржано- пшеничный	40	78,20		
	Вит «С» в 3-е блюдо	0,05мг			
<i>Полдник</i>					
1.	Ряженка	150	76,40	Чай	180
2.	Кекс Столичный	50	173,40		
<i>Ужин</i>					
1.	Вареники ленивые	180	334,70		
2.	Кисель из смородины	150	37,90		
3.	Хлеб пшеничный	20	46,90		
4.	Мандарин	95	33,30		
5.	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,50		