

Меню – 4 день

| Наименование блюда | | Выход (гр) | ккал | Замена по аллергии | Гр. |
|--------------------|---|---------------|--------|---------------------------|-----|
| Завтрак | | | | | |
| 1. | Суп молочный с рисом | 150 | 106,70 | Каша безмолочная | 200 |
| 2. | Бутерброд горячий с сыром | 40 | 143,50 | Батон | 35 |
| 3. | Какао с молоком | 160 | 85,70 | Чай с сахаром, без сахара | 180 |
| Позавтрак | | | | | |
| 1. | Сок яблочный | 100 | 43,30 | | |
| 2. | Печенье | 20 | 83,20 | | |
| Обед | | | | | |
| 1. | С-т из св.огурцов | 40 | 41,10 | | |
| 2. | Рассольник Ленинградский с рисом и олениной | 150 | 70,70 | Щи без сметаны | 200 |
| 3. | Горошница с сливочным маслом | 120 | 190,20 | | |
| 4. | Гуляш из говядины | 50 | 118,10 | | |
| 5. | Компот из сухофруктов | 150 | 53,40 | | |
| 6. | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,20 | | |
| | Вит «С» в 3-е блюдо | 0,05мг | | | |
| Полдник | | | | | |
| 1. | Молоко кипяченое | 150 | 80,00 | Чай | 180 |
| 2. | Кекс творожный | 50 | 165,60 | крекер | 40 |
| Ужин | | | | | |
| 1. | Каша пшеничная рассыпчатая | 120 | 172,50 | - | - |
| 2. | Фрикадельки из говядины | 60 | 116,10 | | |
| 3. | Чай с сахаром | 150 | 20,10 | | |
| 4. | Хлеб пшеничный | 20 | 46,90 | | |
| 6. | Груша | 95 | 43,20 | | |