

Меню – 7 день

Наименование блюда		Выход (гр)	ккал	Замена по аллергии	Гр.
Завтрак					
1.	Каша «Дружба»	150	13,350	Каша «Дружба» безмолочная	200
2.	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50	Батон	35
3.	Какао с молоком	160	85,70	Чай	180
Позавтрак					
1.	Сок яблочный	100	43,30		
2.	Печенье	20	83,20		
Обед					
1.	Салат из отварной свеклы	30	22,80		
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	150	100,60		
3.	Картофельное пюре	120	116,70		
4.	Пюре из отварного сердца	50	97,90	Печень тушеная с овощами	80
5.	Компот из сухофруктов	150	53,40		
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,20		
	Вит «С» в 3-е блюдо	0,05мг			
Полдник					
1.	Молоко кипяченое	150	80,00	Чай	180
2.	Булочка российская	60	139,10	Крекер	35
Ужин					
1.	Рулет мясной	50	142,2		
2.	Кисель из смородины	150	49,90		
3.	Хлеб пшеничный	20	46,90		
4.	Груша	95	43,20		
5.	Каша пшеничная рассыпат	120	172,5		
6.	Соус молоч натуральный	30	39,1		