

Меню – 2 день

Наименование блюда		Выход (гр)	ккал	Замена по аллергия	Гр.
<b><i>Завтрак</i></b>					
1.	Суп молочный с макаронами	200	143,00	Макаронны отварные с раст.маслом	100
2.	Бутерброд с джемом	40	154,40	батон	35
3.	Кофейный напиток	180	82,00	Чай	180
<b><i>II завтрак</i></b>					
1.	Сок апельсиновый	100	56,50		
2.	Вафли	20	70,00		
<b><i>Обед</i></b>					
1.	Зеленый горошек	60	22,10		
2.	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	144,50		
3.	Картофельное пюре	150	145,80		
4.	Котлета рыбная Любительская	80	133,30		
5.	Компот из брусники	180	29,40		
6.	Хлеб пшеничный	20	46,90		
7.	Хлеб ржано- пшеничный	40	78,20		
	Вит «С» в 3-е блюдо	0,05мг			
<b><i>Полдник</i></b>					
1.	Кисломолочный продукт(ряженка, кефир)	150	76,40	Чай	180
2.	Кекс Столичный	100	346,70		
<b><i>Ужин</i></b>					
1.	Вареники ленивые	230	427,70		
2.	Кисель из смородины	180	45,50		
3.	Хлеб пшеничный	20	46,90		
4.	Мандарин	100	35,00		
5.	Молоко сгущенное с сахаром	30	98,20		