

Меню – 4 день

Наименование блюда		Выход (гр)	ккал	Замена по аллергии	Гр.
Завтрак					
1.	Суп молочный с рисом	200	142,30	Каша безмолочная	200
2.	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50	Батон	35
3.	Какао с молоком	180	96,40	Чай с сахаром, без сахара	180
Позавтрак					
1.	Сок яблочный	100	43,30		
2.	Печенье	20	83,20		
Обед					
1.	С-т из св.огурцов	60	64,60		
2.	Рассольник Ленинградский с рисом и олениной	200	94,30	Щи без сметаны	200
3.	Горошница с сливочным маслом	150	237,80		
4.	Гуляш из говядины	70	165,40		
5.	Компот из сухофруктов	180	64,10		
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,20		
	Вит «С» в 3-е блюдо	0,05мг			
Полдник					
1.	Молоко кипяченое	150	80,00	Чай	180
2.	Кекс творожный	100	331,20	крекер	40
Ужин					
1.	Каша пшеничная рассыпчатая	150	215,60		
2.	Фрикадельки из говядины	80	154,80		
3.	Чай с сахаром	180	24,20		
4.	Хлеб пшеничный	20	46,90		
6.	Груша	100	45,50		