

Меню – 7 день

Наименование блюда		Выход (гр)	ккал	Замена по аллергии	Гр.
Завтрак					
1.	Каша «Дружба»	200	178,00	Каша «Дружба» безмолочная	200
2.	Бутерброд горячий с сыром	40	143,50	Батон	35
3.	Какао с молоком	180	96,40	Чай	180
Позавтрак					
1.	Сок яблочный	100	43,30		
2.	Печенье	20	83,20		
Обед					
1.	Салат из отварной свеклы	60	45,70		
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200	134,20		
3.	Картофельное пюре	150	145,80		
4.	Пюре из отварного сердца	80	156,60	Печень тушеная с овощами	80
5.	Компот из сухофруктов	180	64,10		
6.	Хлеб ржано- пшеничный	40	78,20		
	Вит «С» в 3-е блюдо	0,05мг			
Полдник					
1.	Молоко кипяченое	150	80,00	Чай	180
2.	Булочка российская	100	231,80	Крекер	35
Ужин					
1.	Пельмени мясные	200	389,70	Каша пшен. С раст.маслом безмолочная	200
2.	Кисель из смородины	180	45,50		
3.	Хлеб пшеничный	20	46,90		
4.	Груша	100	45,50		