

Меню - 9 день

Наименование блюда		Выход (гр)	ккал	Замена по аллергии	Гр.
<i>Завтрак</i>					
1.	Каша молочная гречневая	200	195,40	Каша пшеничная безмолочная	150
2.	Бутерброд с маслом	40	153,30	Батон	35
3.	Чай с молоком и сахаром	180	48,20	Чай	180
<i>Позавтрак</i>					
1.	Сок виноградный	100	68,20		
2.	Пряник	30	109,80		
<i>Обед</i>					
1.	Огурец в нарезке	50	7,10		
2.	Суп картофельный с горохом и олениной	200	147,10		
3.	Жаркое по-домашнему	200	322,90		
4.	Напиток из шиповника	180	58,80		
5.	Хлеб ржано- пшеничный	40	78,20		
6.	Вит «С» в 3-е блюдо	0,05мг			
<i>Полдник</i>					
1.	Йогурт	150	87,20	Чай	200
2.	Булочка ванильная	100	241,20	печенье	40
<i>Ужин</i>					
1.	Макароны отварные	150	202,00	Макароны с колбасой	140
2.	Курица тушеная с морковью	70	91,90		
3.	Чай с лимоном и сахаром	180	21,80		
4.	Хлеб пшеничный	20	46,90		
5.	Яблоко	100	44,40		