

Оздоровительная и профилактическая деятельность

Вопросы охраны и укрепления здоровья детей являются приоритетным направлением дошкольного учреждения. Деятельность медицинского персонала по оздоровлению детей, снижению заболеваемости осуществлялась через лечебно-профилактические, физкультурно-оздоровительные мероприятия. При первичном приеме ребенка родители приносят медицинскую карту ребенка. Медицинские работники наблюдают за ребенком в период адаптации и дают индивидуальные рекомендации по режиму дня, питанию и оздоровительным мероприятиям.

Оздоровительная и профилактическая работа осуществляются по направлениям:

Профилактическая работа проводилась во всех группах по направлениям:

- *Организация двигательного режима* (физкультурные занятия, гимнастика после дневного сна, прогулки с включением подвижных игровых упражнений, музыкально ритмические занятия, спортивный досуг, гимнастика глаз, пальчиковая гимнастика).
- *Охрана психического здоровья* (использование релаксации: минуты тишины, музыкальных пауз и т.д.).
- *Профилактика заболеваемости* (комплекс мероприятий, организуемый медперсоналом и воспитателями).

Ежедневно рабочий день начинается с приема детей и обхода медицинским работником всех групп. Проводится оценка состояния здоровья детей. Вся профилактическая работа начиналась со строгого соблюдения санитарно-эпидемиологического режима.

Режим организации физкультурно-оздоровительной работы

Формы работы	Виды	Количество и длительность НОД (в мин. в неделю)			
		3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Физическая культура	а) в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю 25–30	2 раза в неделю 25–30
	в) в бассейне (плавание)	1 раз 15–20	1 раз 20–25	1 раз 25–30	1 раз 25–30
Физкультурная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 6–7	Ежедневно 6–8	Ежедневно 8–10	Ежедневно 10–12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15–20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20–25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25–30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30–35
	в) физкультурминутки	1–3 ежедневно	1–2 ежедневно	1–3 ежедневно	1–3 ежедневно
	г) гимнастика пробуждения	Ежедневно 5–6	Ежедневно 6–8	Ежедневно 8–10	Ежедневно 10–12
	д) занятия на тренажерах	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	е) индивид. работа	Ежедневно 5–6	Ежедневно 6–8	Ежедневно 8–10	Ежедневно 10–12
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25–30	1 раз в месяц 40
	физкультурный праздник	—	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	г) экскурсии, пешие прогулки	1 раз в квартал			
Самостоятельная двигательная деятельность	использование спортивно-игрового оборуд.	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	самостоятельные спортивные и	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

	подвижные игры				
Лечебно-оздоровительные мероприятия	Точечный самомассаж	Ежедневно (под руководством воспитателей)			
	Физиолечение	По назначению врача			
	Полоскание полости рта после еды	Ежедневно			
	Витаминизация	По графику			

Индекс здоровья детей за октябрь 2017 года

МБДОУ № 13 «Умка»	Количество детей	Количество не болевших детей	Индекс здоровья
	166	61	63,2%