

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «УМКА»**



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Умка»
Н.Н. Микушина
11.09.2023г.

**Режим дня
в группе раннего возраста «Северное сияние»
(общеразвивающей направленности)
(сентябрь – май)**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием. игровая и индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в мини - центрах. Утренняя гимнастика.	7.30-8.10
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.45
3	Подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00
4	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30
5	Перерыв между занятиями в минутах.	10
6	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.15
7	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры).	10.20-11.30
8	Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.10
9	Подготовка ко сну. Музыкаотерапия. Сон.	12.10-15.00
10	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	15.00-15.11
11	Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30
12	Организованная образовательная деятельность /Индивидуально-подгрупповая работа с детьми по образовательным областям/	15.40-18.00
13	Подготовка к ужину. Ужин.	17.00-17.20
14	Игры, самостоятельная деятельность в мини - центрах/ Прогулка по метеоусловиям. Уход детей домой.	18.00-19.30

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «УМКА»**



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Умка»
Н.Н. Микушина
11.09.2023г.

**Режим дня
во второй младшей группе «Снежинка»
(общеразвивающей направленности)
(сентябрь-май)**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием. игровая и индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в мини - центрах. Утренняя гимнастика.	7.30-8.15
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.16-8.45
3	Подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00
4	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.35
5	Перерыв между занятиями в минутах.	10
6	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.16
7	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры).	10.20-11.30
8	Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.10
9	Подготовка ко сну. Музыкаотерапия. Сон.	12.10-15.00
10	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	15.00-15.11
11	Подготовка к полднику. Полдник.	15.11-15.50
12	Организованная образовательная деятельность /Индивидуально-подгрупповая работа с детьми по образовательным областям/ Дополнительные занятия в кружках на платной основе.	15.50-18.00
13	Подготовка к ужину. Ужин.	17.03-17.20
14	Игры, самостоятельная деятельность в мини - центрах/ Прогулка по метеоусловиям. Уход детей домой.	18.00-19.30

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «УМКА»**



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Умка»
Н.Н. Микушина
11.09.2023г.

**Режим дня
в средней группе «Полярная звезда»
(общеразвивающей направленности)
(сентябрь-май)**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием. игровая и индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в мини - центрах. Утренняя гимнастика.	7.30-8.15
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.16-8.45
3	Подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00
4	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-10.00
5	Перерыв между занятиями в минутах.	10
6	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 -10.16 10.18
7	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры).	10.16-11.45
8	Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.05
9	Подготовка ко сну. Музыкаотерапия. Сон.	12.00-15.00
10	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	15.00-15.11
11	Подготовка к полднику. Полдник.	15.12-15.50
12	Организованная образовательная деятельность /Индивидуально-подгрупповая работа с детьми по образовательным областям/ Дополнительные занятия в кружках на платной основе.	15.50-18.00
13	Подготовка к ужину. Ужин.	17.08-17.30
14	Игры, самостоятельная деятельность в мини - центрах/ Прогулка по метеоусловиям. Уход детей домой.	18.00-19.30

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «УМКА»**



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Умка»
Н.Н.Микушина
11.09.2023г.

**Режим дня
в средней группе «Мамонтенок» компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития
(сентябрь-май)**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием. игровая и индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в мини - центрах. Утренняя гимнастика.	7.30-8.15
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.16-8.45
3	Подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00
4	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-10.00
5	Перерыв между занятиями в минутах.	10
6	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 -10.16 10.18
7	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры).	10.16-11.45
8	Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.05
9	Подготовка ко сну. Музыкаотерапия. Сон.	12.00-15.00
10	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	15.00-15.11
11	Подготовка к полднику. Полдник.	15.12-15.50
12	Организованная образовательная деятельность /Индивидуально-подгрупповая работа с детьми по образовательным областям/ Дополнительные занятия в кружках на платной основе.	15.50-18.00
13	Подготовка к ужину. Ужин.	17.08-17.30
14	Игры, самостоятельная деятельность в мини - центрах/ Прогулка по метеоусловиям. Уход детей домой.	18.00-19.30

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «УМКА»**



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Умка»
Н.Н.Микушина
11.09.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «СНЕГОВИЧОК»
(общеразвивающей направленности)
(СЕНТЯБРЬ - МАЙ)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, беседы с детьми, наблюдение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20
Утренний круг	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 10.35
Второй завтрак	10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, индивидуальная работа, физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.11
Подготовка к полднику, полдник	15.13 – 15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30 – 16.55
Вечерний круг	17.00 – 17.13
Подготовка к ужину, ужин	17.13 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей, уход детей домой	19.00 – 19.30

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «УМКА»**



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Умка»
Н.Н.Микушина
11.09.2023г.

**Режим дня
в старшей группе «Льдинка» компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития
(сентябрь-май)**

№	Режимные моменты	Время
1	Прием. игровая и индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в мини - центрах. Утренняя гимнастика.	7.30-8.15
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.16-8.45
3	Подготовка к образовательной деятельности.	8.45-9.00
4	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-10.00
5	Перерыв между занятиями в минутах.	10
6	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 -10.16 10.18
7	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, подвижные игры).	10.16-11.45
8	Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.05
9	Подготовка ко сну. Музыкаотерапия. Сон.	12.00-15.00
10	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры.	15.00-15.11
11	Подготовка к полднику. Полдник.	15.12-15.50
12	Организованная образовательная деятельность /Индивидуально-подгрупповая работа с детьми по образовательным областям/ Дополнительные занятия в кружках на платной основе.	15.50-18.00
13	Подготовка к ужину. Ужин.	17.08-17.30
14	Игры, самостоятельная деятельность в мини - центрах/ Прогулка по метеоусловиям. Уход детей домой.	18.00-19.30

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «УМКА»**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Умка»
Н.Н. Микушина
11.09.2023г.



**Режим дня
подготовительной к школе группы «Олененок»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Деятельность	Время
1	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность.	7.30-8.25
2	Утренняя гимнастика.	8.00-8.15
3	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	8.20-8.45
4	Утренний круг.	8.45-9.00
5	Организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	9.00-10.10 15.35-16.55
6	Второй завтрак.	10.25-10.35
7	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, игры.	10.35-12.10
8	Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	12.20-12.45
9	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45-15.00
10	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.25
11	Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40
12	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.40-16.55
13	Вечерний круг.	16.55-17.10
14	Подготовка к ужину. Ужин. Дежурство.	17.25-17.35
15	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.35-19.30

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «УМКА»**



**РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ «МОРОШКА»
(общеразвивающей направленности)
(СЕНТЯБРЬ - МАЙ)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, беседы с детьми, наблюдение, игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.21
Утренний круг	08.21 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.21
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, индивидуальная работа, физкультурно – оздоровительные процедуры	15.00 – 15.13
Подготовка к полднику, полдник	15.14 – 15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30 – 16.55
Вечерний круг	17.00 – 17.13
Подготовка к ужину, ужин	17.16 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей, уход детей домой	19.00 – 19.30